

## Règlement

### Rando cyclo accessible à tout public

### Partenaire de la Grande Cause Nationale 2024

La Bonne Échappée de la Vie... en rose est une rando cyclo tous publics, non chronométrée, destinée à sensibiliser les jeunes à l'intérêt de la pratique d'une activité physique. L'association La vie ... en rose bzh organise ce défi vélo en lien avec les instituteurs et professeurs d'EPS des établissements scolaires. Il s'agit d'un évènement à étapes d'une durée de 15 jours consécutifs.

#### DESCRIPTION DE L'EVENEMENT

##### Objectifs

- ☀ Lutter contre la sédentarité et l'inactivité physique des jeunes français en valorisant la participation des établissements scolaires.
- ☀ Présenter ce projet aux professeurs d'EPS pour que chacun définisse un objectif de distance à effectuer avec les jeunes.
- ☀ Préparer cet évènement tout au long de l'année en sensibilisant les jeunes aux bienfaits de bouger chaque jour pour leur santé et de pouvoir réaliser le défi qui leur est proposé.
- ☀ **Remettre les jeunes en mouvement !**

##### Déroulement d'une étape type

Les cyclistes de l'association La vie en rose BZH effectuant le parcours à la rencontre des adolescents sont nommés : « l'échappée matinale ». Ils sont une dizaine, recrutés sur la base du volontariat et partent le matin pour une étape de 80 à 100 km.

À quelques kilomètres de l'arrivée, un point de rencontre est défini en amont avec les professeurs participants. Les jeunes rejoignent ce point avec leurs professeurs sur le temps scolaire le jour de l'étape. Un temps d'échange avec les jeunes est prévu. Ils repartent ensuite tous ensemble jusqu'à l'établissement de la fin de l'étape.

Il s'agit d'une manifestation tout public non chronométrée destinée à encourager le sport santé et l'activité physique. Les jeunes sont sous la responsabilité de leurs encadrants tout au long de la journée. La distance effectuée par les jeunes ce jour là peut être variable en fonction de leurs capacités et de leurs objectifs.

##### Parcours

Les voies empruntées ne présentent aucun danger spécifique et sont adaptées à la pratique du vélo. Le parcours sera tracé précisément à l'aide de l'application Garmin. Le parcours fera l'objet d'une déclaration préalable en mairie. Il est accessible à tous, selon les modalités définies dans le règlement.

## Le parcours saison 3 - 2024

Mercredi 22/05	Brest	Concarneau	110 km
Jeudi 23/05	Concarneau	Vannes	108 km
Vendredi 24/05	Vannes	Nantes	126 km
Samedi 25/5	Nantes	Angers	124 km
Dimanche 26/05	Angers	Tours	125 km
Lundi 27/05	Tours	Orléans	128 km
Mardi 28/05	Orléans	Montargis	76 km
Mercredi 29/05	Montargis	Paris	136 km
Jeudi 30/05	Paris	Dreux	75 km
Vendredi 31/05	Dreux	Alençon	118 km
Samedi 01/06	Alençon	Fougères	122 km
Dimanche 02/06	Fougères	Rennes	54 km
Lundi 03/06	Rennes	Pontivy	118 km
Mardi 04/06	Pontivy	Perros Guirec	120 km
Mercredi 05/06	Perros Guirec	Brest	142 km

**TOTAL 1 682 km**

### Responsabilité civile

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de Groupama. Il incombe aux participants d'être personnellement assurés pour leurs propres dommages corporels et matériels. Un participant provoquant une chute engage sa responsabilité civile, les dégâts matériels ne sont couverts que si la responsabilité de l'organisation est prouvée. La manifestation se déroule dans le strict respect du code de la route. En cas d'accident, le participant autorise les services de secours à communiquer son nom, prénom aux organisateurs de la manifestation afin que ces derniers puissent prendre contact avec un membre de sa famille le cas échéant. **Les participants s'engagent à lire et accepter le règlement de l'épreuve au moment de l'inscription.**

### Sécurité du parcours

Cette manifestation répond au cahier des charges d'une manifestation de type cyclotourisme : activité touristique à vélo dans un contexte de tourisme, sport santé et culture sans recherche de la plus grande vitesse et sur un parcours à effectuer dans un laps de temps maximum déterminé. Les cyclistes emprunteront des voies ouvertes à la circulation dans le strict respect du code de la route sans priorité de passage, ni signaleurs, sans classement ni mesure de performance et en respectant l'environnement.

Le cas échéant, **pour plus de sûreté**, les participants partiront par **groupe de 20 cyclistes** et un **espace de sécurité sera laissé entre chaque groupe pour permettre aux véhicules de sécurité ou d'assistance** de se rabattre sans danger. Il est interdit aux participants d'opérer un demi-tour. En cas de difficulté, le cycliste devra se positionner sur le côté droit de la route et attendre le passage d'un véhicule d'assistance dédié. Sur certaines étapes, en fonction du nombre de participants, des assistants de parcours seront positionnés en amont des lieux de vigilance. Ils seront équipés de gilets jaunes afin d'être visibles de tous.

### **Conditions d'engagement**

Tout participant renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur, et de ses partenaires agréés, pour l'utilisation faite de son image. La manifestation est ouverte à tout public, y compris les mineurs sous la responsabilité du titulaire de l'autorité parentale ou avec un animateur responsable (1 animateur pour 8 enfants à partir de 6 ans). Un questionnaire en ligne est mis à disposition du public afin de s'inscrire, prendre connaissance et accepter le règlement. Aucun certificat médical de non contre-indication n'est demandé. L'organisation laisse à chaque participant le soin de décider de sa participation. Il ne s'agit pas d'une course. Les participants s'assurent de leur aptitude physique à la pratique du cyclotourisme au regard de la distance choisie avant de s'engager.

L'engagement est accepté dans les conditions suivantes :

- Famille avec enfants de moins de 16 ans accompagnés d'au moins un titulaire de l'autorité parentale
- Mineurs de moins de 16 ans non accompagnés par un encadrant qualifié avec autorisation parentale obligatoire et sous condition d'acceptation de l'équipe organisatrice.
- Enfants accompagnés d'un encadrant qualifié (1 adulte pour 8 enfants)
- Personnes handicapées et à mobilité réduite qui ont le matériel adapté et une bonne pratique du vélo en handisport.

### **Matériel obligatoire et matériel autorisé**

Les participants s'engagent obligatoirement à avoir un équipement en bon état, adapté et conforme aux normes de sécurité (vélo, chaussures casque à coque rigide)

Sont autorisés :

vélo tandem, vélo couché en formule cyclotourisme, VAE homologué et bridé à 25 km/h et vélo de type handisport (Handbike, tricycle, tandem). Si les conditions météorologiques le permettent, le port d'un gilet de haute visibilité n'est pas obligatoire pour les participants lors de la manifestation. Les participants seront dotés d'un maillot de cyclisme floqué aux couleurs de l'évènement. L'accompagnement par un animal de compagnie est interdite sur l'épreuve.

### **Modalités d'inscription**

L'association La vie en rose bzh laisse aux instituteurs et professeurs d'EPS, le soin de gérer leurs effectifs. Une simple déclaration de nombre via le site de l'association leur est demandé avec les tailles des maillots à commander. Pour les accompagnants désireux de participer à une ou plusieurs étapes, les inscriptions se font par par le professeur d'EPS, par mail à l'adresse suivante : **labonneechappee2024@outlook.fr**.

Clôture des inscriptions en ligne 1 semaine avant le départ.

Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son inscription à une tierce personne, sera reconnue coupable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve.

### Remise des maillots

Les établissements scolaires participants recevront les maillots pour les élèves et accompagnants 15 jours avant le départ. Les maillots non utilisés seront récupérés par l'association. Les participants autre que l'échappée matinale pourront recevoir leur maillot la veille de l'étape et au maximum sur place 1 h avant le départ.

### Charte de bonne conduite

Les participants sont tenus de respecter le code de la route et doivent prendre en considération les points suivants : respecter la nature, les consignes de l'organisation (port du casque obligatoire notamment), les bénévoles et les spectateurs. Obligation de porter assistance à toute personne en danger, le temps que les secours prennent le relais.

### Véhicules suiveurs

Un véhicule ouvreuse et un fermant la marche seront identifiés comme tel. Ils seront fournis par l'association la vie...en rose bzh.

### Indélicatesse

L'organisation n'est en aucun cas responsable de vols de matériel qui n'auraient pas été mis sous sa responsabilité et rappelle à chaque participant de ne pas mettre en évidence et sans surveillance des biens de valeurs.

### Mesures sanitaires

Les mesures sanitaires appliquées seront celles en vigueur au moment de l'évènement.

## COORDONNEES DES ORGANISATEURS

labonneechappee2024@outlook.fr

Sophie Le Doaré      06 18 49 28 70      Coordinatrice de l'évènement

Nadine Enjalbert      06 11 07 27 16      Présidente de l'association

## ÉDITION 2024 CAHIER DES CHARGES

L'édition 2024 est la 3e édition de la Bonne Echappée de la vie ... en rose bzh.

Les deux premières éditions ont donné lieu à un circuit national impliquant respectivement 600 puis 900 adolescents.

**Cette année, en tant que partenaire de la Grande Cause Nationale , nous souhaitons impliquer 1500 à 2000 jeunes sur ce parcours.**

Les villes traversées sont plus grandes que les éditions précédentes et nous avons besoin d'aide pour différents points listés ci dessous

**Lien avec les collectivités locales des 15 villes étapes** et prise en charge des contraintes administratives : solliciter les villes d'arrivée, confirmer la déclaration préalable de passage, définir l'arrivée dans un lieu emblématique de la ville, déclaration Natura 2000, invitation des élus à l'arrivée dans leur ville.

**Sécurité** : sécuriser les arrivées de la périphérie des villes au centre ou lieu d'arrivée emblématique défini en amont (lien avec les collectivités locales, intervention de motards, prévoir des assistants de parcours si besoin, prévoir les secours)

**Logistique** : montage et démontage chaque jour des flammes et arche d'arrivée et les déplacer chaque jour selon les villes traversées. Montage et démontage des barrières le cas échéant

**Communication** : en amont dans les villes étapes sur le passage de l'événement, déclaration SACEM. Communication le jour J. Mettre en lumière l'arrivée des jeunes (arche d'arrivée, podium, musique, remise de médailles)